




Trusa de vacanță copii

FARMACIA 3

...de când ne știm.

www.farmacia3.ro

<http://www.facebook.com/Farmacia3>



FARMACIA 3
te ajută să te pregătești
cum trebuie pentru marea
aventura a celor mici! Chiar
dacă nu ești la prima ta excursie
ca mamă, lista noastră te va
ajuta să ai un concediu fără griji!

Pe plajă:

- Loțiune/ spray de protecție solară (FPS 50+)
- Loțiune după plajă
- Pălărie de soare
- Ochelari de soare
- Umbrelă sau cort de plajă
- Prosop și halat de baie
- Papuci speciali pentru intrat în apă

Igienă:

- șervețele umede
- șervețele uscate
- perie și pastă de dinți
- gel de duș, săpun lichid, șampon

- creme sau ulei pentru hidratarea pielii
- bețișoare pentru urechi
- un spray cu apă termală, foarte potrivit pentru răcorire și împăspătare
- spray sau loțiune împotriva țânțarilor, căpușelor și altor insecte

Pe drum:

- cărucior tip sport
- haine (2-3 schimburi pentru fiecare zi) + încălțăminte
- lucruri pentru dormit: pătură, sac de dormit, cearșaf, perină, etc.
- parasolar pentru geamurile de la mașină
- scaun special pentru copii

Trusa medicală (de prim ajutor):

- termometru (simplu sau digital)
- ser fiziologic, spirt și apă oxigenată, plasturi anti inflamator și antalgic
- antidiareice și săruri de rehidratare + un produs probiotic special
- vitamine sau alte suplimente recomandate de medicul pediatru
- un produs antialergic
- produse antiprurit (anti-mâncărime)

Nu uitați:

- jucăriile, cărțile, creioanele de colorat, etc.
- asigurarea medicală