

Trusa de vacanță bebe

FARMACIA 3

...de când ne știm.

www.farmacia3.ro

<http://www.facebook.com/Farmacia3>

FARMACIA 3 te ajută să te pregătești cum trebuie pentru marea aventură a celor mici! Fie că este prima ta excursie ca mămică, sau că ai mai fost cu bebe în concediu, lista noastră te va ajuta să fii întotdeauna bine pregătită!

Pe plajă:

- loțiune/ spray de protecție solară (FPS 50+)
- loțiune după plajă
- pălărie de soare
- ochelari de soare
- umbrelă sau cort de plajă
- prosop și halat de baie

Igiena bebelușului:

- scutece
- șervețele umede
- șervețele uscate
- pătură specială pentru schimbatul bebelușului
- cremă împotriva iritațiilor fundulețului
- gel de duș, săpun lichid, șampon pentru bebe
- creme sau uleiuri pentru hidratarea pielii bebelușului
- bețișoare pentru urechi
- un spray cu apă termală, foarte potrivit pentru răcorire și împrăspătare
- spray sau loțiune împotriva țânțarilor, căpușelor și altor insecte

Trusa medicală (de prim ajutor):

- termometru (simplu sau digital) / termometru suzetă

- pompița pentru nas și ser fiziologic
- supozitoare sau sirop pentru febră
- antidiareice și săruri de rehidratare + un produs probiotic special pentru bebeluși
- vitamina D (până la vârsta de 2 ani se administrează zilnic)
- vitamine sau alte suplimente pe care medicul pediatru le-a recomandat pentru bebe
- spirit și apă oxigenată
- un produs antialergic

Pe drum:

- cărucior cu umbrelă de soare și plasă de protecție împotriva insectelor
- hăinuțe (2-3 schimburi pentru fiecare zi)
- lucruri pentru dormit: pătură, sac de dormit, cearșaf, pernița lui bebe, etc.
- parasolar pentru geamurile de la mașină
- scaun special pentru bebe

Păpica (în funcție de vârsta bebelușului):

- sterilizator pentru biberoane
- biberoane, tetină și capac
- baveți (de unică folosință)
- ustensile pentru hrănirea bebelușului
- geantă frigorifică pentru drum

Nu uitați:

- jucăriile (mai ales cele cu care bebe s-a obișnuit să doarmă)
- port-suzeta și suzeta (dacă e cazul)
- pătuțul, port-bebe-ul
- asigurarea medicală