

Trusa de vacanță adulți

FARMACIA 3
...de când ne știm.

www.farmacia3.ro
<http://www.facebook.com/Farmacia3>

FARMACIA 3 te ajută să te bucuri de vacanță indiferent de destinația aleasă de tine pentru această vară! Lista noastră e concepută în așa fel încât să fii pregătită pentru orice situație și să uiți cât mai puține lucruri acasă!

Pe plajă:

- loțiune/ spray de protecție solară
- balsam de buze cu FPS
- loțiune după plajă
- pălărie de soare
- ochelari de soare
- geantă și prosoape de plajă
- șlapi și papuci speciali pentru intrat în apă
- costume de baie

Igienă:

- șervețele umede și uscate
- perie și pastă de dinți
- gel de duș, săpun lichid, șampon și balsam
- creme sau ulei pentru hidratarea pielii
- bețișoare pentru urechi

- un spray cu apă termală, foarte potrivit pentru răcorire și împropătare
- spray sau loțiune împotriva țânțarilor, căpușelor și altor insecte
- deodorant și parfum
- spumă și lamă de ras
- perie sau piaptăn
- trusa de make up, lapte demachiant și tonic

Trusa medicală (de prim ajutor):

- medicamentele pe care le luați în mod curent (pentru tratament cronic sau acut)
- analgezice
- anti- inflamatoare și antalgice
- antidiareice și săruri de rehidratare orală
- antiacide și produse pentru digestive
- antiseptice – spirt, rivanol și apă oxigenată, plasturi
- antialergice
- produse antiprurit (anti-mâncărime)
- produse pentru răul de mișcare

Pe drum:

- hartă/ GPS
- aparat foto și încărcător
- acte, carduri, etc.

Nu uitați:

- asigurarea medicală